د عمرې کولو طريقه

ليکنه : مولوي محمد عمر خطابي حفظه الله/تعليم الاسلام ويب پاڼه

د حج ښه ملګري کتاب څخه

د حج او عمرې ښه والی

د رسول الله ﷺ څخه د حج او عمرې په فضيلت او ښه والي کي ډېر حديثونه رانقل سوي دي خو دلته درې حديثونه د ژباړې او متن سره درته بيانوو .

رسول الله ﷺ فرمايلي دي : مَنْ حَجَّ لِلَّهِ فَلَمْ يَرْفُثْ وَلَمْ يَفْسُقْ رَجَعَ كَيَوْمِ وَلَدَتْهُ أُمُّهُ. (رواه البخاري عن ابي هريرة)

ژباړه : که څوک د الله جل جلاله د پاره حج وکړي او په حج کي بېهوده او د فسق خبري او د فسق کارونه و نه کړي نو هغه به کورته د ګناه څخه دا ډول پاک راستون سي لکه په کومه ورځ چي د مور څخه زېږېدلی وو .

رسول الله ﷺفرمايلي دي : تَابِعُوا بَيْنَ الْحَجِّ وَالْعُمْرَةِ فَإِنَّهُمَا يَنْفِيَانِ الْفَقْرَ وَالذُّنُوبَ كَمَا يَنْفِي الْكِيرُ خَبَثَ الْحَدِيدِ وَالذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَلَيْسَ لِلْحَجَّةِ الْمَبْرُورَةِ ثَوَابٌ إِلَّا الْجَنَّةُ. (رواه ترمذي عن عبد الله بن مسعود)

ژباړه : تاسو حج او عمره يو په بل پسې اداء کوئ ځکه حج او عمره فقر او ګناهونه دا ډول له منځه وړي لکه څه ډول چي د پښ کوره د اوسپني ، سرو او سپينو زرو سره ګډ ناکاره شيان او کوټ سره بېلوي او قبول سوی حج بېله جنت څخه بل ثواب او بدله نه لري .

په دې حديث کي بيا د حج او عمرې دواړو څو فضيلتونه ذکر سوي دي يو دا چي حج او عمره چي څوک اداء کوي نو هغه به الله جل جلاله د فقر او مسکنت څخه وساتي .

ځيني کسان د دې ېېري څخه حج او عمره نه اداء کوي چي وايي خرڅ مي کيږي دا سي نه سي چي سبا اړ او محتاج سم په دې حديث کي مسلمانانو ته ډاډ او اطمنان ورکول سوی دی چي د فقر او مسکنت څخه مه ېېرېږئ بلکي د حج او عمرې په وسيله سره مو الله جل جلاله فقر او لوږه له منځه وړي .

دا د حج او عمرې دنياوي ګټه سوه او د آخرت ګټه يې دا ده چي ټول ګناهونه يې په رژول کيږي لکه څه ډول چي سره يا سپين زر پښ په کوره کي ويلي کړي او هغه کوټ چي ورسره ګډ وي هغه يو مخ ځني را بېل کړي ، خالص سل په سلو کي سره او سپين زر پاته سي ، همدا ډول په حج او عمره مسلمان د ګناه څخه پاک کيږي او مبرور حج يعني هغه حج چي په هغه کي څوک د ګناه خبري او د ګناه کارونه و نه کړي دو نه زيات ثواب لري چي هغه ته به حتما الله جل جلاله جنت په عوض کي ورکوي .

ابنِ عَبَّاسٍ رضی الله عنهما وايي رسول الله ﷺ د انصارو يوې ښځي ته چي اُمِّ سِنَانٍ نوميده وويل : تا ولي زمونږ سره حج و نه کړی ؟

هغې ورته وويل چي زما څښتن دوه اوښان لرل پر يوه هغه او زوی حج ته ولاړل او په بل اوښ باندي زمونږ مريي اوبه راکښلې ، رسول الله ﷺ ورته وويل : فَعُمْرَةٌ فِي رَمَضَانَ تَقْضِي حَجَّةً أَوْ حَجَّةً مَعِي. (مسلم)

ژباړه : نو د رمضان يعني د روژې د مياشتي عمره د حج ځای نيسي او يا يې داسي ورته وويل : زما سره د حج کولو ځای نيسي .

دا چي په حج او عمره کي هم دنياوي او هم اخروي ګټي نغښتي دي نو ځکه رسول الله ﷺ وايي چي تاسو کله حج او کله بيا عمره يو په بل پسې ادا کوئ.

www.taleemulislam.net

عمره

عمره سنت ده البته د پنځو ورځو څخه پرته نور په ټول کال کې د شپې او د ورځې هره میاشت او هره ورځ عمره ادا کېدلای سي .
د عرفات په ورځ ، د لوی اختر په لومړۍ ، دوهمه ، دریمه او څلورمه ورځ عمره نه اداء کیږي دا ځکه چې په دې پنځو ورځو کې د عمرې اداء کول کراهیت لري.

په عمره کي څلور شیان کیږي :

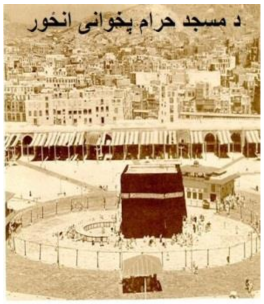
- لومړی: احرام تړل ،
- دوهم: پر کعبه شریفه باندي طواف کول ،
- دریم : د صفا او مروا تر منځ تګ او راتګ کول ،
- څلورم: نارینه سر خریي یا یې وریښتان کوچني کوي او ښځي فقط د سر وریښتان د ګوتي د سر په اندازه کوچني کوي .

د عمرې احرام

څوک چي عمره اداء کوي نو تر هر څه وړاندي به په خپل کور او وطن یا په میقات ځای کي احرام تړي ، د مېقات بیان به وروسته درته کیږي .

احرام نیت او تلبیې ته وایي خو د احرام څخه مخته په کار ده چي بدن پاک او ستره کړي غسل یا اودس تازه کړي ، نارینه د احرام جامې واغوندي یعني لونګ ووهي او پټو پر اوږو واچوي او که د نفلي لمانځه د اداء کولو وخت وو نو دوه رکعته نفلي لمونځ په پټ سر اداء کړي .

د لمانځه وروسته به دعاګاني وکړي څو الله جَلَّ جَلَالُهُ دا عمره ورته اسانه او ځني قبوله یې کړي ، د دعا څخه وروسته به په زړه کي د عمرې د اداء کولو نیت وکړي دا د زړه نیت فرض دی او په خوله به هم خپل نیت داسي بیان کړي : اې الله ! ما د عمرې اراده کړې ده ته یې راته اسانه او را څخه قبوله کړه ، د نیت وروسته دي تلبیه نارینه په لوړ آواز او ښځي دې په ټیټ آواز ووایي :



لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

عمره کونکي ته په عربي مُعتمِر وایي ، د عمرې په نیت او د تلبیې په ویلو مُعتمِر محرم ګرځي ، لکه څه ډول چي د لمانځه بندیزونه د لمانځه د نیت او د نیت وروسته د تحریمې په تکبیر یعني د الله اکبر د ویلو وروسته لګول کیږي همدا ډول د احرام بندیزونه هم د حج یا عمرې د نیت او تلبیې ویلو وروسته لګول کیږي .

د عمرې د نیت او تلبیې وروسته عمره کونکی نوکان او وریښتان نه سي کوچني کولای ، عطر پر ځان نه سي وهلای ، مېړه او ماینه خپل منځي جنسي اړیکي نه سي پوره کولای او نه یو و بل ته په شهوت او خوند لاس وروړلای سي او نه یې مچولای سي ، نارینه ټوپۍ او لنګوټه نه سي پر سر کولای او نه بوټونه ، پرتوګ او قمیص اغوستلای سي بلکي لوڅ سر به وي ، ساده ټوکران به د قمیص او پرتاګه پر ځای پر ځان راپیچي او داسي څپلۍ به په پښو کړي چي بجلکي وریټي نه کړي، ښځي په احرام کي خپلي

عادي جامي اغوستلای سي خو د ښځي د احرام بندیز په مخ کي دی ، ښځه به په احرام کي مخ نه پټوي البته ځوانانی ښځي د مخ څخه لیري ټوکر ځوړند کولای سي تر څو د پردیو نظر پر و نه لګیږي .

ښځي د حیض او نفاس په ناروغیو کي هم احرام تړلای سي خو چي مکې مکرمې ته ورسیږي تر هغه مهاله د عمرې طواف نه سي کولای او نه مسجد حرام ته ور ننوتلای سي تر څو چي ناروغي یې ختمه سوې نه وي . د حیض او نفاس څخه چي پاکه سي غسل وکړي بیا طواف او سعي کولای سي .

د عمرې طواف

عمره کونکی چي مکې مکرمې ته ورسیږي ،مسجد حرام ته به ولاړ سي څه مهال چي پر کعبه شریفه یې نظر ولګیږي الله اکبر او لا اله الا الله به ووایي او بیا به طواف د حجر اسود څخه پیل کړي ، دا طواف فرض دی ، عمره کونکی څونه چي وکولای سي تلبیه دي وایي خو د طواف د پیل کولو سره تلبیه ختمیږي نور نو عمره کونکی تلبیه نه وایي، د عمرې طواف او بل هر طواف د حجر اسود څخه پیلیږي . د طواف شروع کولو په نیت دي حجر اسود مچ کړي که حجر اسود ته د ګڼي ګوڼي لکبله نه سوای ور نژدې کېدلای نو د حجر اسود پر برابر مځکنی کرښي دي مخامخ حجر اسود ته ودریږي د بسم الله و الله اکبر د ویلو سره سم دي لاسونه پورته کړي ، بیا دې دا ډول کښته کړي لکه پر حجر اسود چي یې ایږدي ، بیا دې د ورغوي لخوا خپلي ګوتي مچ کړي او پر کعبه دي طواف پیل کړي .

د یادوني وړ ده چي د طواف نیت په خوله نه ویل کیږي بلکي حجر اسود ته چي دی د طواف په اراده ورځي همدا یې د طواف نیت دی ، حجر اسود مچول یا د لیري څخه لاس یا لکړه ورغځول یا لاسونه ورته پورته کول استلام بلل کیږي د استلام څخه وروسته طواف پیلیږي ، اووه ځلي به پر کعبه شریفه را ګرځي .

پر بیت الله هر ځل راګرځېدلو ته په عربي شوط ویل کیږي اووه شوطونه یو طواف کیږي ، هر شوط د لومړي شوط په شان په استلام پیلیږي .

اوږه لوڅول

نارینه به د طواف د شروع کولو څخه مخته ښۍ اوږه لوڅه کړي یعني د پټو په یوه سر دي چپه اوږه پټه کړي او د پټو دا بل سر دي تر راسته اوږې لاندي په اړخ کي را تاو کړي او پر چپه اوږه دې واړوي ، په طواف کي د ښۍ اوږې لوڅولو ته په عربي کي اضطباع وایي او اضطباع یعني د اوږې لوڅول یوازی په هغه طواف کي کیږي چي وروسته یې د صفا او مروا تر منځ تګ کیږي او هم یې د احرام جامې په تن وي .

د پهلوانۍ منډه

نارینه عمره کونکي به د طواف په اولو درو شوطونو کي د پهلوانی منډه وهي یعني اوږې به ښوروي او چت لنډ لنډ ګامونه به اخلي لکه څه ډول چي د سپورټ لپاره خلګ ځغلي . دا د پهلوانۍ وځغاستي ته په عربي کي رَمل ویل کیږي ، رَمل هم یوازي په هغه طواف کی کیږي چي تر هغه وروسته صفا او مروا کیږي لکه د عمرې طواف .

د طواف لمونځ

د هر طواف وروسته دوه رکعته لمونځ واجب دی ، عمره کونکی چي طواف وکړي نو وروسته به يې دوه رکعته د طواف لمونځ کوي ، د طواف د لمانځه د پاره تر ټولو غوره ځای مقام ابراهيم دی ، يعنی د مقام ابراهيم شاته دي دا ډول ځای ودريږي چي مقام ابراهيم دده او د کعبې شريفي تر منځ راسي ځکه په لمانځه کي به مخامخ وکعبې شريفي ته دريږي که څوک و مقام ابراهيم ته دا ډول ودريږي چي مخ يې د کعبې څخه چپ وي نو د هغه لمونځ نه صحيح کيږي ،که څه کونه زياته وه او د مقام ابراهيم شاه وخواته هم طواف کونکي رسېدل نو بيا به د طواف کونکو مخ نه بندوي ،ځکه د طواف لمونځ په مسجد حرام کي هر ځای کولای سي آن تر دې چي د مسجد څخه دباندي يې لا هم هر ځای کولای سي .

که څوک د طواف څخه د مازيګر تر لمانځه وروسته فارغ سي يا د سهار د لمانځه په مهال کي فارغ سي نو بيا به د طواف لمونځ ځنډوي په داسي وخت کي به د طواف لمونځ کوي چي په هغه وخت کي نفلي لمونځونه کېدلای سي . تر طواف وروسته دي د زمزم په اوبو ځان ښه اوبه کړي .

سعي

د صفا او مروا تر منځ تګ او راتګ ته سعي ويل کيږي ، په حج او عمره کي يو ځل سعي کول واجب ده ، لکه څه ډول چي اوه ځلي پر کعبې شريفي راګرځېدل يو طواف بلل کيږي دا ډول اوه ځلي د صفا او مروا تر منځ تګ کول يوه سعي شمېرل کيږي ، د صفا څخه تر مروا تګ يو شوط شمېرل کيږي د مروا څخه بېرته و صفا ته تګ دوهم شوط شمېرل کيږي دوهم ځل چي بيا همدا ډول د صفا او مروا تر منځ تګ او راتګ وکړي څلور شوطه ځني جوړيږي دريم ځل چي بيا همدا تګ او راتګ وکړي شپږ شوطه ځني جوړيږي او بيا چي د صفا څخه تر مروا پوري ولاړ سي اوه شوطه پوره کيږي.

سعي د صفا څخه پيل کيږي پر مروا پای ته رسيږي . عمره کونکی د طواف د لمانځه څخه وروسته د سعي د پيل کولو لپاره د حجر اسود استلام کوي بيا و صفا ته پورته کيږي د صفا د غونډۍ څخه سعي شروع کوي .

صفا ته چي لږ پورته سي مخ د کعبې وخوا ته دريږي د تکبېر او دعاګانو څخه وروسته د مروا په لور په عادي تګ روانيږي ، د صفا او مروا تر منځ البته د صفا خوا ته نژدې پخوا شېله وه دا شېله اوس نشته خو د شېلې ساحه په شين رنګو ميلانو نښاني سوې ده ، سعي کونکی چي څه وخت شنه ميل ته ورسيږي نو بيا تر هغه بل شنه ميله پوري په چټکتيا يعني نيمه ځغاسته وځي ، د شېلې تر ساحې چي ووځي بېرته به عادی تګ کوي څو مروا ته ورسيږي ، ښځي د شنو ميلانو تر منځ هم په عادي تګ ځي .

مروا ته چي پورته سي مخ د کعبې په لور دريږي تکبېر وايي او څوني چي وکولای سي په پورته لاسونو دعاګاني کوي .
او بيا د مروا څخه په عادي تګ بېرته د صفا په لور رهي کيږي ، و شنه ميل ته چي راورسيږي بيا تر هغه بل شنه ميله پوري چي د شېلې برخه ده په نيمه ځغاسته ځي د شېلې د ساحې څخه چي ووځي بېرته عادي تګ کوي څو صفا ته پورته کيږي په دې سره د سعي دوه شوطه پوره کيږي .

په سعي کي هر ځل چي صفا او مروا ته پورته کيږي، مخ به پر کعبې شريفي دربېږي تکبيرونه به وايي او په پورته لاسونو سره دعاګاني کيږي .

د سعي اوم شوط پر مروا پوره کيږي ، عمره کونکی چي د سعي څخه فارغ سي عمره يې بشپړه ېږي خو يو شی لا بل هم پر پاته دی چي د هغه په کولو د احرام ټول لګول سوي بنديزونه ځني پورته کيږي هغه د سر خريل يا کوچني کول دي ، ښځي سرونه نسي خريلای البته د احرام څخه د حِلالېدلو د پاره دا ضروري ده چي د ګوتي د بند په اندازه به د ټول سر څخه ورېښتان غچي کوي او يا لږ تر لږه د سر د څلورمي برخي څخه د ګوتي د سر په اندازه ورېښتان غچي کړي ، د يادوني وړ ده که ښځه فقط د کوڅۍ د سر څخه ورېښتان غچي کړي په دې سره دا د احرام څخه نه وځي ځکه د کوڅۍ د څوکي ورېښتان د سر تر څلورمي برخي ډېر کم دي .

د سر خريلو ته په عربي حلق او کوچني کولو ته يې قصر ويل کيږي تر حلق يا قصر وروسته عمره کونکی ټول هغه څه کولای سي کوم چي د احرام لکبله ځني منع سوی وو .

ياد ونه: د حج او عمرې د تفصيلي معلوماتو او مسائلو لپاره "د حج ښه ملګری" کتاب د تعليم الاسلام ويب پاڼي څخه ترلاسه کړئ.

د کعبې شريفي داخل

تعليم الاسلام راډيو
www.taleemulislam.net